

# Allgemeine Trainings- und Sportordnung des Perfect Taekwondo e.V.

## 1. Allgemeines

- 1.1. Mitglieder sind berechtigt im Rahmen des Vereinszwecks an Veranstaltungen von Perfect Taekwondo e.V. teilzunehmen.
- 1.2. Die Trainingszeiten und Informationen zu Veranstaltungen sind den Informations-E-mails oder ausliegenden Listen zu entnehmen.
- 1.3. Mitglieder sind verpflichtet, mit allen Einrichtungsgegenständen und Sportmaterialien pfleglich und ordnungsgemäß umzugehen. Mitglieder haften gegenüber Perfect Taekwondo e.V. bei mutwilliger Beschädigung bzw. Verunreinigung. Erziehungsberechtigte haften für ihre Kinder.
- 1.4. Die Teilnehmer\_innen sind angehalten, sich ihr eigenes Trainingsmaterial, bestehend aus kompletter Schutzausrüstung und einer Pratte, anzuschaffen und zum Training mitzubringen.
- 1.5. Rauchen und Essen (auch Kaugummi) in den Trainingsräumlichkeiten ist nicht gestattet.
- 1.6. Den Anordnungen und Hinweisen des Trainingspersonals ist Folge zu leisten.
- 1.7. Jede Haftung für Verlust oder Beschädigung von Wertgegenständen wird ausgeschlossen.
- 1.8. Perfect Taekwondo e.V. haftet nicht für vom Mitglied selbstverschuldete Unfälle von Mitgliedern oder Dritten.
- 1.9. Schuldbehaftete Schädigungen Dritter durch das Mitglied führen zu fristloser Kündigung durch Perfect Taekwondo e.V.
- 1.10. Das Einnehmen verbotener Substanze, wie Drogen oder Stoffen der WADA-Verbotsliste (Doping-Liste) ist nicht gestattet.
- 1.11. Die Teilnehmer\_innen sind angehalten, sich regelmäßig beim Training in den ausliegenden Listen über anstehende Veranstaltungen zu informieren und bei Teilnahmewunsch selbstständig einzutragen. Außerdem können sich die Teilnehmer über theoretische Hintergründe des Taekwondo, die Prüfungsvoraussetzungen und Ordnungen der DTU und des Vereins in den ausliegenden Ordnern/Heftern informieren.

## 2. Training

- 2.1. Das Training findet während der Öffnungszeiten und nach Maßgabe des jeweils aktuellen Trainingsplanes in den (vom Sportamt zugewiesenen) Räumen von Perfect Taekwondo e.V. statt.
- 2.2. Training erfolgt nach Maßgabe der vorhandenen Möglichkeiten und des persönlichen Trainingsprogramms. Ein/e Trainer\_in steht zu festgelegten Zeiten zur Verfügung.
- 2.3. Das Training findet jeweils zu den Zeiten statt, die in den aktuellen Listen/E-mails genannt werden. In den Schulferien findet regulär kein Training statt. Ausnahmen sind den Listen oder E-mails zu entnehmen.
- 2.4. Versäumte Trainingszeiten, gesetzliche Feiertage, Betriebsferien, Urlaub und Krankheit des Mitglieds gehen zu dessen Lasten. Höhere Gewalt, Streik, Aufruhr usw. entbinden Perfect Taekwondo e.V. von der Pflicht, das Angebot aufrecht zu erhalten.
- 2.5. Die Trainingsräume dürfen nur mit geeigneter Sportkleidung, die nur im Innenraum benutzt wird, betreten werden. Siehe weiteres unter dem Punkt 4. Kleiderordnung
- 2.6. Im Trainingsraum sind Handys auszuschalten oder auf lautlos zu stellen. Sie verbleiben in der Tasche.

## 3. Trainingsablauf

- 3.1. Vor Beginn der Trainingseinheit ist der/die Trainer\_in über Verletzungen oder Erkrankungen zu unterrichten.
- 3.2. Ist bekannt, dass man das Training früher beenden muss, ist der/die Trainer\_in vor der Stunde begründet darüber zu unterrichten. Der/Die Trainer\_in entscheidet darüber, ob der Teilnehmer am Training teilnehmen darf.

- 3.3. Der/Die Teilnehmer\_in hat pünktlich zum Trainingsbeginn umgezogen in der Trainingshalle zu erscheinen. Für jede verspätete Minute sind sofort nach Ankunft in der Halle zehn Liegestütze zu absolvieren. Unpünktliches Erscheinen kann aber auch zum Ausschluss von der betroffenen Trainingseinheit führen. Die Entscheidung darüber trifft der/die Trainer\_in.
- 3.4. Über Beginn und Ende der Trainingseinheit entscheidet der/die Trainer\_in, unabhängig von der festgelegten Trainingszeit.
- 3.5. Teilnehmer, die am Training zum ersten Mal aktiv teilhaben werden vor der Trainingsgruppe zu Beginn der Stunde vorgestellt und begrüßt.
- 3.6. Gäste dürfen das Training verfolgen, sich dabei aber ausschließlich im Gästebereich aufhalten. Während des Trainings sind keine Gespräche unter den Gästen oder zwischen Gästen und Sportlern/Sportlerinnen gestattet. Zuwiderhandlungen können zum Ausschluss von der betroffenen Trainingseinheit oder fristlosen Ausschluss führen, Schadensersatzansprüche bleiben vorbehalten.
- 3.7. Ausnahmen bzgl. Trainingsbekleidung, Gästen etc. können ausschließlich durch die anwesenden Trainer\_innen bestimmt werden.
- 3.8. Die Teilnahme am Training ist nur mit gekürzten Finger- und Fußnägeln sowie gewaschenen Füßen und Händen gestattet.
- 3.9. Unnötiges Sprechen und Geschrei sowie lautes Lachen ist während des Trainings zu vermeiden.
- 3.10. Das Verlassen des Trainingsraums ist während des Trainings nur bei triftigen Gründen nach Erlaubnis des Trainingspersonals gestattet.
- 3.11. Das Trinken während des Trainings ist nur nach Erlaubnis durch den/die Trainer\_in gestattet. Die Getränke müssen von jedem/jeder Teilnehmer\_in vor dem Training entsprechend bereitgestellt worden sein.
- 3.12. Zum Ende des Trainings räumen die Teilnehmer\_innen mit der niedrigsten Graduierung das Trainingsmaterial ordnungsgemäß in die dafür vorgesehenen Räumlichkeiten.

#### **4. Kleidung**

- 4.1. Die Trainingskleidung besteht aus einem weißen Taekwondo-Dobok mit einem ordnungsgemäß gebundenen Gürtel der entsprechenden Graduierung. Anfänger, die sich in der Phase des Probetrainings befinden und noch keinen Taekwondo-Dobok besitzen, dürfen normale Sportkleidung tragen.
- 4.2. Doboks mit schwarzen Revers dürfen nur von Danträgern getragen werden.
- 4.3. Es dürfen nur weiße Unterhemden getragen werden.
- 4.4. Schmuck darf während des Trainings wegen der Verletzungsgefahr nicht getragen werden.
- 4.5. Es wird barfuß trainiert.
- 4.6. Ausnahmen bzgl. Trainingsbekleidung können ausschließlich durch die anwesenden Trainer\_innen bestimmt werden.

#### **5. Etikette**

- 1.1. Beim Betreten und Verlassen des Trainingsraums sowie vor und nach jeder Partnerübung und bei der Übergabe von Trainingsmaterial erfolgt eine Verbeugung.
- 1.2. Am Anfang und Ende des Trainings erfolgt eine Blockaufstellung entsprechend der Graduierungen. Der/Die höchstgraduierte/r Schüler\_in steht vorne rechts, von dem/der Meister\_in aus vorne links. Bei gleicher Graduierung steht der/die ältere Sportler\_in weiter vorn/rechts. Teilnehmer\_innen ohne Dobok stehen hinten.
- 1.3. Jede/r Teilnehmer\_in ist verpflichtet respektvoll, höflich, hilfsbereit und rücksichtsvoll aufzutreten.
- 1.4. Höhergraduierte Sportler\_innen haben sich vorbildlich zu verhalten, niedriger graduierte Sportler\_innen haben dafür ihren Anweisungen zu folgen.
- 1.5. Beim Richten des Anzugs oder Binden des Gürtels hat man sich von den Trainingspartnern und Meistern abzuwenden.